

FMラジオにて活力ある高齢社会づくりについて語る

「なにわルネサンス おとなの文化村」にゲスト出演し、研究内容等を紹介



【放送局】FM OH！（FM大阪）

【放送日時】2018年1月14日

24:00～25:15のうち前半の約30分間

【内容】

プロフィール紹介の後、任啓子パーソナリティなどの質問に応える形で以下の内容について語った。

- ・古より日本はある程度の長寿社会であったこと（律令時代の役人の定年=70歳など）
- ・生業や育児など昔の老人が担っていた役割（桃太郎、一寸法師など老人による幼児の養育）
- ・現代は、健康志向の高まりで運動や食は注目されてきたが、定年後の役割・生きがいづくりが大きな課題となっていること等

昔の人が長寿だった理由

